

Opleiding POH
 Schooljaar: 2025-2026
 Locatie: Amsterdam
 Lesdag: maandag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam		
3	12-1-2026	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren		
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional		
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's		
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie en informatie stage		
4	19-1-2026	9.30-12.30	5	Intervisie 2 (begeleid)		
			Z.S.	Schriftelijke vaardigheden		
			Z.S.	Lezen v wetenschappelijke literatuur		
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg		
5	26-1-2026	09.30 - 16.15	1.3	Health counseling		
			1.4	Preventie		
			1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement		
6	2-2-2026	09.30 - 12.30	5	Intervisie 3 (begeleid)		
				13.00 - 16.15	1.6	Motiverende gespreksvoering
					1.6	Methodiek: Resultaten en intervisie
7	9-2-2026	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader		
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering		
8	17-2-2026			Voorjaarsvakantie		
9	24-2-2026			Voorjaarsvakantie		
10	2-3-2026	09.30 - 11.45	1.7	Het consult gesprek		
				11.00-12.30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
				13.00 - 16.15	5	Intervisie 4 (Begeleid)
				Inlever deadline opdracht module 1		
11	9-3-2026	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten		
				2.2	Organisatie van het spreekuur	
						Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
12	16-3-2026			Zelfstudie		
13	23-3-2026	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren		
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren		
14	30-3-2026	09.30 - 16.15		Intervisie 5 (onbegeleid)		
			Interactieve lessen	z.s.	Zelfstudie opdrachten	
16	13-4-2026	09.30 - 14.30	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten		
				14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten
17	20-4-2026	09:30 - 10:45	2.7	Consultvoering		
				11:00 - 12:30		Consultvoering + trainingsacteur
				13:00 - 16:15		Intervisie 6 (begeleid)
18 + 19				Meivakantie		
		Interactieve lessen	z.s.	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel		
20	11-5-2026	09.30 - 12.30 uur	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren		
					2.10	PAV & enkel arm indexbepaling (echo doppler mee!)
				13.00 - 16.15 uur	2.8	Medicijngebruik door ouderen
				Inlever deadline opdracht module 2		

21	18-5-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
23	1-6-2026	9:30 - 12:30	5	Intervisie 7 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
24	8-6-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
25	15-6-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
26	22-6-2026	9.30 - 10.45	3.8	Consultvoering
		11.00 - 12.30		Consultvoering + trainingsacteur
		13:00-16:15	5	Intervisie 8 onbegeleid
27	29-6-2026	13.00 - 16.15		Zelfstudie
				Inlever deadline opdracht module 3
28-36				Zomervakantie
37	7-9-2026	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		14.30 - 16.15 uur		E-learning: COPD
38	14-9-2026	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
39	21-9-2026	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
40	28-9-2026	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	Longrevalidatie: samenwerken met de fysio
41	5-10-2026	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10
43	19-10-2026			Inlever deadline opdracht module 4

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Pina Bauschplein 4, Amsterdam

Opleidingscoördinator

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Judith Loogman
judith.loogman@inholland.nl
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.

Versie