

Opleiding POH
 Schooljaar: 2025-2026
 Locatie: Alkmaar
 Lesdag: dinsdag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam
15	7-4-2026	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie 1 en informatie stage
16	14-4-2026	09.30 - 12.30	1.3	Health counseling
			1.4	Preventie
		13:00 - 16:15	5	Intervisie 2 (begeleid)
18	28-4-2026	09.30 - 12.30	1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement
		Interactieve lessen	Z.S.	Schriftelijke vaardigheden
			Z.S.	Lezen van wetenschappelijke literatuur
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg
21	19-5-2026	09.30 - 12.30	1.6	Motiverende gespreksvoering en diagnosticeren
			1.6	Methodiek: resultaten en intervisie
		13.00 - 16.15	5	Intervisie 3 (begeleid)
22	26-mei-26	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering
23	2-6-2026	9:30 - 10:45	1.7	Het consult gesprek
		11:00 - 12:30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
		13.00 - 16.15 uur	5	Intervisie 4 (begeleid)
	9-6-2026			Inlever deadline opdracht module 1
24	9-6-2026	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten
			2.2	Organisatie van het spreekuur
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
25	16-6-2026	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
26	23-6-2026	9.30-12.30		Intervisie 5 (Onbegeleid)
		13.00-16:15		Zelfstudie opdrachten
38	15-9-2026	09.30-12.30	ZS	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel
		14.45- 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten
39	22-sep	9:30 - 10:45	2.7	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten
40	29-9-2026	09.30 - 12.30	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren
			2.10	Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV)
		13.00 - 16.15		Enkel arm indexbepaling (echo dopler meel)
			2.8	Medicijngebruik door ouderen
41	6-10-2026	09.30 - 16.15 uur		Zelfstudie, afronden module
44	27-10-2026			Inlever deadline opdracht module 2

46	10-11-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
47	17-11-2026	Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
48	24-11-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
49	1-12-2026	9.15 - 12.30		Intervisie 8 (onbegeleid)
		13.00 - 16.15		Zelfstudie
50	8-12-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
51	15-12-2026	9:30 - 10:45	3.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering met acteur
		13.00 - 16.15 uur	5	Intervisie 7 (begeleid)
1	5-1-2027			Zelfstudie
	19-1-2027			Inleveren deadline opdracht module 3
2	12-jan-27	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		Interactieve lessen		elearning: COPD
3	19-jan-27	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
4	26-jan-27			Zelfstudie
5	2-feb-27	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	longrevalidatie: samenwerken met de fysio
6	9-2-2027	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
7	16-2-2027	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10 (begeleid)
9	2-3-2027			inleveren opdracht module 4

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Bergerweg 200, Alkmaar

Operationele zaken

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Judith Loogman
judith.loogman@inholland.nl
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.