

Opleiding POH
 Schooljaar: 2025-2026
 Locatie: Rotterdam
 Lesdag: vrijdag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam	Docent		
39	26-9-2025	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren			
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional			
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's			
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie en informatie stage			
40	3-10-2025	9.30-12.30	5	Intervisie 2 (begeleid)			
			Interactieve lessen	Z.S.	Schriftelijke vaardigheden		
				Z.S.	Lezen v wetenschappelijke literatuur		
				Z.S.	Kwaliteit van Zorg		
				Herfstvakantie			
41	10-10-2025	09.30 - 16.15	1.3	Health counseling			
			1.4	Preventie			
			1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement			
42	17-10-2025	09.30 - 12.30	5	Intervisie 3 (begeleid)			
				13.00 - 16.15	1.6	Motiverende gespreksvoering	
					1.6	Methodiek: Resultaten en intervisie	
43				Herfstvakantie			
44				Herfstvakantie			
45	7-11-2025	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader			
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering			
46	14-11-2025	09.30 - 11.45	1.7	Het consult gesprek			
				11.00-12.30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur	
				13.00 - 16.15	5	Intervisie 4 (Begeleid)	
				Inlever deadline opdracht module 1			

47	21-11-2025	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten			
			2.2	Organisatie van het spreekuur			
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen			
48	28-11-2025	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren			
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren			
49	5-12-2025	09.30 - 16.15		Intervisie 5 (onbegeleid)			
			Interactieve lessen	z.s.	Zelfstudie opdrachten		
50	12-12-2025	09.30 - 14.30	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten			
				14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten	
51	19-12-2025	09:30 - 10:45	2.7	Consultvoering			
				11:00 - 12:30		Consultvoering + trainingsacteur	
				13:00 - 16:15		Intervisie 6 (begeleid)	
			Interactieve lessen	z.s.	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel		
52 en 1				Kerstvakantie			
3	16-1-2026	09.30 - 12.30 uur	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren			
			2.10	PAV & enkel arm indexbepaling (echo doppler meel)			
				13.00 - 16.15 uur	2.8	Medicijngebruik door ouderen	
				Inlever deadline opdracht module 2			

4	23-1-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus	
			3.2	Pathologie en diagnostiek	
			3.3	Organisatie van het spreekuur	
5	30-1-2026	9:30 - 12:30	5	Intervisie 7 (begeleid)	
		Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen	
6	6-2-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus	
			3.5	Behandeling, medicamenteus	
7	13-2-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement	
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet	
8 en 9				Voorjaarsvakantie	
10	6-3-2026	9.30 - 10.45	3.8	Consultvoering	
		11.00 - 12.30		Consultvoering + trainingsacteur	
		13:00-16:15	5	Intervisie 8 onbegeleid	
11	13-3-2026	13.00 - 16.15		Zelfstudie	
				Inlever deadline opdracht module 3	

13	27-3-2026	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4	
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement	
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen	
		14.30 - 16.15 uur		E-learning: COPD	
15	10-4-2026	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma	
16	17-4-2026	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma	
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma	
17	24-4-2026	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)	
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen	
		14.30 - 16.15	4.7	Longrevalidatie: samenwerken met de fysio	
18 en 19				Meivakantie	
23	5-6-2026	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering	
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur	
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10	
				Inlever deadline opdracht module 3	

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Rotterdam

Opleidingscoördinator

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Judith Loogman
judith.loogman@inholland.nl
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.