

Opleiding POH
 Schooljaar: 2025-2026
 Locatie: Rotterdam
 Lesdag: Vrijdag
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam
3	16-1-2026	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie en informatie stage
4	23-1-2026	9.30-12.30	5	Intervisie 2 (begeleid)
			Z.S.	Schriftelijke vaardigheden
			Z.S.	Lezen v wetenschappelijke literatuur
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg
				Herfstvakantie
5	30-1-2026	09.30 - 16.15	1.3	Health counseling
			1.4	Preventie
			1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement
6	6-2-2026	09.30 - 12.30	5	Intervisie 3 (begeleid)
			1.6	Motiverende gespreksvoering
		13.00 - 16.15	1.6	Methodiek: Resultaten en intervisie
7	13-2-2026	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering
8	20-2-2026			Voorjaarsvakantie
9	27-2-2026			Voorjaarsvakantie
10	6-3-2026	09.30 - 11.45	1.7	Het consult gesprek
			1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
		13.00 - 16.15	5	Intervisie 4 (Begeleid)
				Inlever deadline opdracht module 1
11	13-3-2026	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten
			2.2	Organisatie van het spreekuur
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
12	20-3-2026			Zelfstudie
13	27-3-2026	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren
14	3-4-2026			Goede Vrijdag
15	10-4-2026	09.30 - 16.15		Intervisie 5 (onbegeleid)
			z.s.	Zelfstudie opdrachten
16	17-4-2026	09.30 - 14.30	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten
		14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten
17	24-4-2026	09:30 - 10:45	2.7	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + trainingsacteur
		13:00 - 16:15		Intervisie 6 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel
18	1-5-2026			Meivakantie
19	8-5-2026	09.30 - 12.30 uur	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren
			2.10	PAV & enkel arm indexbepaling (echo doppler mee!)
		13.00 - 16.15 uur	2.8	Medicijngebruik door ouderen
				Inlever deadline opdracht module 2
20	15-5-2026			Gebouw is gesloten de dag na Hemelvaart

21	22-5-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
22	29-5-2026	9:30 - 12:30	5	Intervisie 7 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
23	5-6-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
24	12-6-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
25	19-6-2026	9.30 - 10.45	3.8	Consultvoering
		11.00 - 12.30		Consultvoering + trainingsacteur
		13.00-16:15	5	Intervisie 8 onbegeleid
26	26-6-2026	13.00 - 16.15		Zelfstudie
				Inlever deadline opdracht module 3
27	3-7-2026	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		14.30 - 16.15 uur		E-learning: COPD
28-36				Zomervakantie
37	11-9-2026	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
38	18-9-2026	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
39	25-9-2026	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	Longrevalidatie: samenwerken met de fysio
40	2-10-2026	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10
42	16-10-2026			Inlever deadline opdracht module 4

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Rotterdam

Opleidingscoördinator

naam: Pauline van Vegten
e-mail: gsw.academy@inholland.nl
tel: 088 - 466 3030

Opleidingsadviseur

Judith Loogman
judith.loogman@inholland.nl
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.

Versie