

**Alumnidag masters Physician Assistant en Advanced Nursing Practice 7 maart 2025**

Het centrale thema van de dag is

**'Innovatie en Zelfzorg in de Gezondheidszorg: Ontwikkelen, Begeleiden en Vooruitkijken'**

Nog niet aan gemeld? Doe dit snel want vol is vol!

[Meld je nu aan!](#)

**Programma-overzicht**

9.00 uur binnenloop met koffie en thee

9.30 uur: Welkom door Els Grijmans

9.40 uur: Keynote 1: Micaela Bartels, PR:OUD

10.25 uur: Korte koffie- en theepauze

10.45 uur workshopronde 1, keuze uit 6 workshops

11.55 uur: keynote 2: Digitale Inclusie, Nicole Goedhart

12.45 uur: Lunch met surprise-act

13.40 uur: Keynote 3 Marije Holstege, lector Geriatrische Revalidatie

14.25 uur: workshopronde 2, keuze uit 6 workshops

15.30 uur: Netwerkborrel

16.00 uur: Documentaire Anne-Marieke, facultatief

---

## Sneak Preview Keynotes



Micaela Bartels heeft in haar rol als verpleegkundige, student zorgethiek en consulent bij de NVVE het levenseinde in al zijn facetten verkend. Het ongemak wat velen ervaren bij het navigeren richting het einde heeft haar vanaf het begin gefascineerd. Zij pleit voor een radicaal andere houding tegenover veroudering - een van vreugdevolle anticipatie en volledige acceptatie.

### Keynote 1: PR:OUD

Wist je dat een positieve houding tegenover veroudering onze levensverwachting met gemiddeld 7,5 jaar kan verlengen? Dat blijkt uit onderzoek van Yale-professor Becca Levy. Het effect van een positieve mindset is dus groter dan de bekende fysieke factoren zoals cholesterol en bloeddruk.

Als dat zo is, waarom zijn we dan geneigd om te geloven dat ons leven na onze 50ste met name achteruit gaat? Wat doet dat met ons als mens - en met onze rol als hulpverlener? Zijn dit geen achterhaalde denkbeelden die dringend aan vernieuwing toe zijn? En wat hebben we nodig omdat te veranderen?

In 2023 hebben we ons project PR:OUD gelanceerd: een poging om de nogal negatieve beeld- en taalvorming rondom veroudering voorgoed te veranderen. In deze keynote ga ik daarover in gesprek met docent en PA Anne-Marieke Graafmans.

Tijdens de aansluitende workshops gaan we samen op zoek naar de stoffige vooroordelen over veroudering en naar een nieuwe kijk op een lang en langdurig waardevol bestaan.

---

## Keynote 2: Slimmer werken met digital health in de herstelgerichte zorg

Ontdek hoe de inzet van digital health op een blended wijze een cruciale bijdrage kan leveren aan doelmatige en toekomstbestendige zorg. Uit diverse onderzoeken blijkt dat slimmer- én samenwerken een aanzienlijke positieve impact heeft op de revalidatie-uitkomsten. Tijdens deze keynote delen we de nieuwste inzichten over het doel en de effecten van blended inzet van voorbeelden als activiteitenmonitoring, exergaming, mHealth, AR/VR en robotica. Welke zorgtechnologie kan bijdragen aan een optimale revalidatie thuis? Wat komt er kijken bij de implementatie van zorgtechnologie in de praktijk en wat vraagt dit van de manier van werken? Deze en andere vragen komen aan bod.



Dr. Marije Holstege is bijzonder lector Geriatrische Revalidatie Omring/Inholland



Nicole Goedhart is assistent professor bij het Amsterdam UMC, afdeling Ethiek Recht & Humaniora

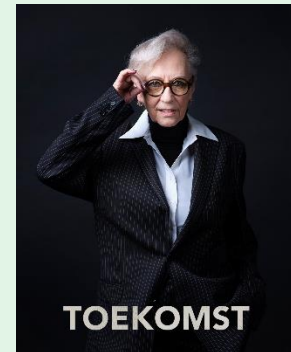
## Keynote 3: Digitale Inclusie

De samenleving en daarmee ook de zorg digitaliseert in hoog tempo. Kan iedereen daarbij de aansluiting vinden of zijn er groepen mensen die buitengesloten worden? Zijn dan degenen die niet goed in staat zijn aan te haken bij de digitalisering het probleem? Of is dit een te beperkte gedachtegang? Binnen de afdeling Ethiek, Recht en Humaniora van Amsterdam UMC wordt hier onderzoek naar gedaan. Nicole Goedhart deelt de bevindingen graag met ons tijdens een keynote.

**Sneak Preview Workshops**

## Workshop 1: PR:OUD

In 2023 is project PR:OUD gelanceerd: een poging om de nogal negatieve beeld- en taalvorming rondom veroudering voorgoed te veranderen. In de keynote is Micaela Bartels daarover al met ons in gesprek gegaan. Tijdens deze aansluitende workshop gaat Micaela samen met ons op zoek naar de stoffige vooroordelen over veroudering en naar een nieuwe kijk op een lang en langdurig waardevol bestaan.



Het Farmacotherapie-team van Amsterdam UMC is inmiddels vaste gast tijdens de alumni-dag. Ook Michael Reumerman is geen onbekende voor velen van jullie, dus dat kwa-liteit gegarandeerd is, is geen verrassing meer.

## Workshop 2: Verbeter jouw farmacotherapeutisch ontslaggesprek

Uit onderzoek blijkt dat ontslaggesprekken in veel ziekenhuizen verre van optimaal verlopen. Patiënten voelen zich vaak onvoldoende geïnformeerd over hun medicatie, wat leidt tot lagere therapietrouw en een verhoogd risico op complicaties of heropnames. Dit is een gemiste kans, vooral bij complexe aandoeningen, waar duidelijke uitleg en betrokkenheid essentieel zijn.

In deze interactieve workshop analyseren we een recente real-life casus waarin een ontslaggesprek volledig misliep. Wat ging er fout? Hoe had het beter gekund? Vanuit dit praktijkvoorbeeld leer je hoe je een farmacotherapeutisch ontslaggesprek naar een hoger

niveau tilt. Met speciale aandacht voor de nieuwe richtlijn Cardiovasculair Risicomanagement krijg je praktische handvatten om medicatie helder en begrijpelijk uit te leggen, therapieontrouw vroegtijdig te signaleren en patiënten meer regie en vertrouwen te geven in hun behandeling. Of je nu ervaren bent of nog zoekende, deze workshop biedt inzichten en geeft je tools waarmee je direct aan de slag kunt. Ben jij klaar om de kwaliteit van jouw ontslaggesprekken te verbeteren en een blijvend verschil te maken in de zorg en therapietrouw van jouw patiënten?

---

### **Workshop 3: Leergesprek of alleen maar leuk gesprek?**

Een belangrijk en frequent ingezet instrument in het leren in de praktijk is een leergesprek. Een gesprek waarin vakinhoud, casuïstiek, leerdoelen, ethische dilemma's of andere relevante onderwerpen centraal staan.



Hoe zorg je er samen voor dat er in een leergesprek echt geleerd wordt?

Het kan tegelijk een leuk gesprek zijn, maar wel een met structuur. Hoe vraag je door en kom je toe aan het geven van feedback op het handelen van de VioS of student PA? Deze workshop geeft je handvatten!

Marjolein Roemaat (MSc), houdt zich in verschillende rollen (onderwijskundige, docent, coach) bezig met het opleiden van zorgprofessionals (VS, PA, aios huisartsgeneeskunde).

---

### **Workshop 4: De stille revolutie van AI in de zorg**

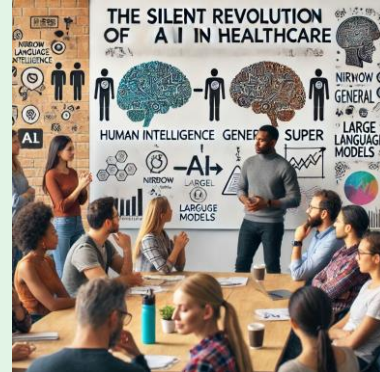
Tijdens deze workshop is er alle ruimte voor discussie en uitwisseling van gedachten. De onderwerpen die Max Caffa vanuit zijn eigen ervaringen met AI binnen zijn huisartspraktijk aan de orde stelt zijn:

- humane intelligentie versus kunstmatige intelligentie



- 3 niveaus van kunstmatige intelligentie (narrow, general, super)
- werking van Large Language Models
- Big data en AI in de zorg
- Personalised en precision medicine nader toegelicht
- Implicaties voor de zorgprofessional van de toekomst

Max Caffa is huisarts en PA-praktijkopleider in Amsterdam.



Niels Jongejan is PA Ouderengeneeskunde, in functie van stafarts Wijk en Revalidatie bij Quarijn in Doorn. Hij is tevens promovendus aan het UMCU.

### Workshop 5: Samenwerken binnen de GRZ; PA en VS als regiebehandelaar

Centraal in deze workshop staat het thema 'Alcohol', dat op de Geriatrische Revalidatie (bij QuaRijn) een toenemend zorgprobleem is. Waar ligt de expertise en hoe is de samenwerking gezocht tussen beide regiebehandelaren voor het beheersbaar houden, begeleiden en waar mogelijk behandelen en diagnosticeren van het problematisch alcoholgebruik, zowel op de GRZ als na ontslag? Niels vertelt over de opdracht vanuit de zorgverzekeraars, de MRI als innovatie en bijdrage in zelfzorg in de gezondheidszorg. Winne zal ingaan op de vroegdiagnostiek en OSU (Observatie Screenings Unit) die als innovatie een schakel gaat zijn binnen de huidige patientjourney.

Winne en Niels zullen zij je meenemen in het verhaal van hun rolontwikkeling en samenwerking. Hoe stellen zij de cliënt/patiënt centraal? Zijn zij binnen hun organisatie in



Winne Kramer is VS AGZ en GGZ, docent MANP Inholland en Professional Doctorate.

Zowel Winne als Niels zijn regiebehandelaar binnen Quarijn.

staat om de behandeling vanuit twee afzonderlijke gebouwen vorm en inhoud te geven?

De werkvormgeven in deze workshop zullen ervoor zorgen dat je aan het denken wordt gezet. Je wordt uitgenodigd en geïnspireerd om nog steviger je rol te pakken als PA of VS en waar mogelijk samen te innoveren in de gezondheidszorg!

---

### **Workshop 6: ABCDE, daar red je levens mee!**

Eén van de gezamenlijke passies van Petra en Gerrit is het delen van hun uitgebreide kennis en expertise met anderen. En dat is precies wat zij zullen doen tijdens deze hands-on workshop!

Binnen 60 minuten leren zij je onder andere hoe je een hartstilstand herkent en het verschil maakt tussen leven en dood.

Hun motto: "Red met daadkracht, help levens redden!"

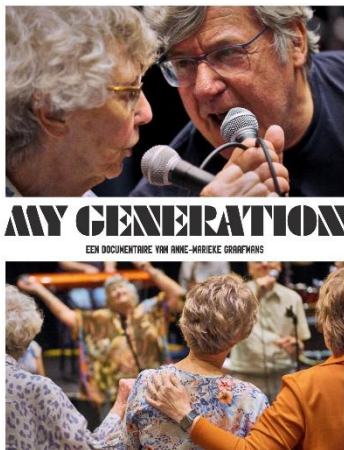


Petra de Haan en Gerrit van der Luijt zijn beiden sinds 2013 VS binnen de Acute Zorg. Petra geeft sinds 2007 trainingen in telefonische triage op spoed- en huisartsenposten. Gerrit is sinds 2023 fulltime ZZP'er. Samen verzorgen zij



reanimatie-, EHBO- en andere veiligheidstrainingen.

Na afloop van de alumnidag, rond 16 uur, bieden wij rond iedereen de mogelijkheid om nog even na te genieten in onze 'gelegenhedenbioscoop'. Met dank aan Anne-Marieke Graafmans!



### **Afsluiter: My Generation**

Wie zegt dat 70 jaar oud is? Het rockkoor My Generation bewijst het tegendeel. My Generation is een koor speciaal opgericht voor senioren. Het koor belichaamt een krachtige boodschap: Kom achter de geraniums vandaan en geniet van het leven, ongeacht je leeftijd of zangvaardigheid. In deze documentaire wordt het koor gevolgd op weg naar hun grootste optreden ooit: het openen van hét rockfestival van Nederland, de Zwarte Cross.





### **Praktische Informatie**

Datum: 7 maart 2025, van ongeveer 9.00 uur tot 16.00 uur

Locatie: Pina Bauschplein 4, 1095 PN Amsterdam

Kosten: €99,-

De alumnidag is geaccrediteerd door de V&VN-VS en de NAPA