

Opleiding POH  
 Schooljaar: 2025-2026  
 Locatie: Haarlem  
 Lesdag: Donderdag  
 Tijdstip: 09.30 - 16.15



Week	Datum	Tijd	Module	Modulenaam	
44	30-10-2025	09.30 - 14.30	1.1	Introductie, Persoonlijk leiderschap: Leren Leren	
			1.1	Persoonlijk leiderschap: POH als professional	
			1.2	Methodiek van huisartsen en POH's	
		14.30 - 16.15	5.1	Leren in de praktijk - introductie intervisie en informatie stage	
45	6-11-2025	9.30-12.30	5	Intervisie 2 (begeleid)	
			Z.S.	Schriftelijke vaardigheden	
			Z.S.	Lezen v wetenschappelijke literatuur	
			Z.S.	Kwaliteit van Zorg	
				Herfstvakantie	
46	13-11-2025	09.30 - 16.15	1.3	Health counseling	
			1.4	Preventie	
			1.5	Nieuwe visie gezondheidszorg en zelfmanagement	
47	20-11-2025	09.30 - 12.30	5	Intervisie 3 (begeleid)	
			13.00 - 16.15	1.6	Motiverende gespreksvoering
				1.6	Methodiek: Resultaten en intervisie
48	27-11-2025	Interactieve lessen	Z.S.	Juridisch Kader	
			Z.S.	Huisartsenpraktijk als bedrijf en financiering	
49	4-12-2025	09.30 - 11.45	1.7	Het consult gesprek	
			11.00-12.30	1.7	Het consult gesprek + trainingsacteur
			13.00 - 16.15	5	Intervisie 4 (Begeleid)
				Inlever deadline opdracht module 1	
50	12-12-2025	09.30 - 16.15	2.1	Inleiding module 2 Patiënt met risico op hart en vaatziekten	
			2.2	Organisatie van het spreekuur	
				Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen	
51	19-12-2025	09.30 - 16.15	2.3	Diagnostiek van cholesterol en hypertensie / risicofactoren	
			2.4	Behandeling van cholesterol en hypertensie / risicofactoren	
52				Kerstvakantie	
1				Kerstvakantie	
2	8-1-2026	09.30 - 16.15		Intervisie 5 (onbegeleid)	
			Interactieve lessen	z.s.	Zelfstudie opdrachten
3	15-1-2026	09.30 - 14.30	2.5	Secundaire preventie van hart- en vaatziekten	
		14.45 - 16.15	2.6	Voeding bij hart- en vaatziekten	
4	22-1-2026	09:30 - 10:45	2.7	Consultvoering	
		11:00 - 12:30		Consultvoering + trainingsacteur	
		13:00 - 16:15		Intervisie 6 (begeleid)	
		Interactieve lessen	z.s.	Andere cultuur, invulling bepalen nav competentieprofiel	
5	29-1-2026	09.30 - 12.30 uur	2.9	Begeleiden v.e. pt met hartfalen, boezemfibrilleren	
			2.10	PAV & enkel arm indexbepaling (echo doppler mee!)	
			13.00 - 16.15 uur	2.8	Medicijngebruik door ouderen
				Inlever deadline opdracht module 2	

6	5-2-2026	09.30 - 16.15	3.1	Start module 3 Diabetes Mellitus
			3.2	Pathologie en diagnostiek
			3.3	Organisatie van het spreekuur
7	12-2-2026	9:30 - 12:30	5	Intervisie 7 (begeleid)
		Interactieve lessen	z.s.	Voorlichten en educatie en Voedingsrichtlijnen
8				voorjaarsvakantie
9				voorjaarsvakantie
10	5-3-2026	09.30 - 16.15	3.4	Behandeling, niet medicamenteus
			3.5	Behandeling, medicamenteus
11	12-3-2026	09.30 - 12.30	3.7	Zelfmanagement
		13.00 - 16.15	3.6	Zorg rondom de diabetische voet
12	19-3-2026	9.30 - 10.45	3.8	Consultvoering
		11.00 - 12.30		Consultvoering + trainingsacteur
		13:00-16:15	5	Intervisie 8 onbegeleid
13	26-3-2026	13.00 - 16.15		Zelfstudie
				Inlever deadline opdracht module 3

15	9-4-2026	09.30 - 12.30 uur	4.1	Inleiding module 4
			4.2	Toepassen richtlijn zelfmanagement
		13.00 - 14.30 uur		Zelfstudietijd, ruimte voor begeleiding, stellen van vragen
		14.30 - 16.15 uur		E-learning: COPD
16	16-4-2026	09.30 - 16.15	4.3	Diagnostiek COPD en Astma
17	23-4-2026	09.30 - 12.30 uur	4.5	Medicamenteuze behandeling COPD en Astma
		13.00 - 16.15 uur	4.4	Niet medicamenteuze behandeling COPD en Astma
18 & 19				meivakantie
21	21-5-2026	09.30 - 12.30		Intervisie 9 (onbegeleid)
		13.00 - 14.30	4.6	Voeding(srichtlijnen) bij astma/COPD en ouderen
		14.30 - 16.15	4.7	Longrevalidatie: samenwerken met de fysio
23	4-6-2026	9:30 - 10:45	4.8	Consultvoering
		11:00 - 12:30		Consultvoering + acteur
		13.00 - 16.15 uur		Intervisie 10
				Inlever deadline opdracht module 4

De lokalen bevinden zich in het gebouw van Hogeschool Inholland, Bijdorplaan, Haarlem

**Opleidingscoördinator**

naam: Pauline van Vegten  
e-mail: [gsw.academy@inholland.nl](mailto:gsw.academy@inholland.nl)  
tel: 088 - 466 3030

**Opleidingsadviseur**

Judith Loogman  
[judith.loogman@inholland.nl](mailto:judith.loogman@inholland.nl)  
Tel: 0629118971

Onder voorbehoud van wijzigingen.