

IC-Life: De weg naar herstel

IC-life

Welkom terug in jou IC-life omgeving. Hoe gaat het met je vandaag?
Vul hier je stemming in



Item	Stemming 1	Stemming 2
Item 1	5	5
Item 2	8	4
Item 3	15	5
Item 4	18	8
Item 5	22	8

Home

Mijn opname

Dagboek

Blog

Account

Tips

Verhalen

'Korte motiverende tekst'

Mijn opname

In 'mijn opname' kan de gebruiker terug zien wat voor apparatuur, handelingen en personen er allemaal zijn voorgekomen tijdens de opname. Aan de hand van deze informatie kan de gebruiker kennisclips zien over deze dingen.

Dagboek

In 'Dagboek' kan de gebruiker het dagboek teruglezen dat is bijgehouden door naasten en door zorgprofessionals die betrokken waren bij de zorgverlening aan de gebruiker. De gebruiker kan na de opname het dagboek blijven gebruiken.

Tips

In 'Tips' vindt de gebruiker tips voor het omgaan met verschillende klachten.

Blog

In 'Blog' kan de gebruiker communiceren met lotgenoten die ook gebruik maken van de applicatie.

Verhalen

In 'Verhalen' staan persoonlijke verhalen van ander gebruikers over hun IC-opname en de nasleep daarvan.

Account

In 'Account' kan de gebruiker de accountinstellingen wijzigen.

IC-Life: De weg naar herstel

Inleiding:

Een opname op een intensive care afdeling is een gebeurtenis met een grote impact voor de patiënt en de naasten. De fysieke en psychische belasting is groot waardoor de patiënt na een opname verschillende klachten kan ervaren. Dit zijn zowel somatische klachten als psychische klachten welke vaak gelinkt worden aan het 'PICS'(Post-intensive care syndroom. Patiënten hebben de IC-opname overleefd, maar blijven (soms onverklaarbare) klachten ervaren zoals concentratiestoornis, geheugenstoornis, angst en PTSS(1).

Doel en toepassing

- **Doel**
 - **Patiënten na een IC-opname steun, begeleiding en voorlichting bieden.**
- **Toepassing**
 - **Terugkijken op de opname**
 - **Voorlichting ontvangen**
 - **Zelf-monitoring**
 - **Lotgenoten contact**

Bronnen

1.ICConnect. Post intensive care syndroom. Available from: <https://icconnect.nl/na-de-ic/post-intensive-care-syndroom-pics/wat-is-pics/>

IC-Life: De weg naar herstel

Persuasive design features

- **Primary task support**
 - **Self-monitoring**
 - **De eigen mentale gesteldheid monitoren**
 - **Tailoring**
 - **op basis van de ingevoerde informatie over de IC-opname van de gebruiker krijgt deze de mogelijkheid tot kennisclips.**
- **Dialogue support**
 - **Praise**
 - **De gebruiker prijzen wanneer deze de stemming invult.**
 - **Suggestion**
 - **Aan de hand van de stemming suggesties geven over hoe om te gaan met de stemming.**
- **System credibility support**
 - **Trustworthiness**
 - **Geen reclame uitingen op de applicatie.**
 - **Expertise**
 - **Regelmatige updates van de applicatie**
 - **Verifiability**
 - **Voorlichting weergeven met bronverwijzing naar geverifieerde bronnen.**
- **Social support**
 - **Recognition**
 - **Herkenning van klachten door blog en verhalen van andere gebruikers.**
 - **Normative influence**
 - **Gebruiker kan in contact komen met gebruikers die hetzelfde mee hebben gemaakt.**
 - **Social facilitation**
 - **Gebruiker kan zien hoeveel gebruikers hun stemming invullen.**